20e Trophée des Rochers de Tablettes

Trophée des Rochers de Tablettes
course pédestre
Rochefort

Championnat de Courses à pied Neuchâtel région

Et bien sûr: LE RELAIS

La même course, mais à 2!

Samedi 13 juillet 2024

16.4km, 818m de dénivelé +/-

L'OUEST
IMPRIMEURS & PLUS
www.louest.ch

oréade institut
Esthétique
Massage
Réflexologie
www.institut-oreade.ch – La Sagne

Buvette les Grandes-Coeuries Rochefort

Restaurant des Communes

Ferblanterie Couverture F. & J. Veilla
MAÎTRISE FÉDÉRALE
CH-2017 Boudry

Restaurant le Pré-Vert
Chambrelien

VOYAGES FAVRE
FAVRE EXCURSIONS ET VOYAGES SA

Institut Plénitude
MassagesSportifs-Energétiques-MDA
Rochefort

BISTRO LA LOCO
2019 - CHAMBRELIEN

EspRit NatuRe
massage
espritnaturemassage.ch
La Chaux-de-Fonds

L'AUBIER
www.aubier.ch

Métairie La Grande-Sagneule

SPONSER

Hôtel-Restaurant de la Truite
Champ-du-Moulin

La Tourne
Hotel - Restaurant
Simple - Authentique - Traditionnel

AXA

esSensCiel.ch
Massages - Drainage
Neuchâtel — La Chaux-de-Fonds

RAIFFEISEN

Le comité d'organisation remercie tous les sponsors pour leur soutien.

La course :

Longueur et dénivelé :
16.4 km pour une dénivellation de 818 mètres.

L'Etape :
Rochefort (770m)
Rochers de Tablettes (1'288m)
La Tourne (1'130m)
La Grande-Sagneule (1'307m)
Rochefort (770m)

Départ :
Collège de Rochefort **à 14h30**.
Clôture des inscriptions **20' avant le départ**.

Le Relais :

Principe :
Par le même parcours que la course habituelle. Les relayeurs se partagent l'effort...
Les équipes sont sans distinction d'âge ou de sexe. Il n'y a pas de temps par relayeur, uniquement temps final. Classement séparé. Cette catégorie ne compte pas pour le championnat Neuchâtel région.

Relayeur n°1 :
Rochefort – La Tourne.

Relayeur n°2 :
La Tourne – Rochefort.

Primes :

Prix :
Prix souvenir pour tous les participants.
Les trois 1er de chaque catégorie reçoivent un prix en nature.

Sprint à Bidzan :
Un prix spécial sera attribué au premier coureur au 1er km et qui finit la course.

Records :
50.– pour le record masculin et 100.– pour le record féminin.
F : 1h23'11'' par Manon Mougin (2019)
H : 1h11'34'' par Gabriel Sintes (2022)
R : 1h26'00'' par J. Brisebard + R.Christe (2022)

Résultats :
Sur place, dès 17h30
Sur Internet, dès le jour suivant.

Renseignements utiles :

Vestiaires, douches, massages :
Salle polyvalente de Rochefort.
Massages sportifs gratuits.

Assurance :
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de chute ou de vol.
Chaque participant est tenu d'être assuré personnellement.

Catégories :

Juniors H	2005 et plus jeunes
Hommes H20	de 1995 à 2004
Hommes H30	de 1985 à 1994
Hommes H40	de 1975 à 1984
Hommes H50	de 1965 à 1974
Hommes H60	1964 et plus âgés
Juniores D	2005 et plus jeunes
Dames D20	de 1995 à 2004
Dames D30	de 1985 à 1994
Dames D40	de 1975 à 1984
Dames D50	de 1965 à 1974
Dames D60	1964 et plus âgées

Inscriptions :

Par téléphone ou par internet jusqu'au mer. 10 juillet à 12h.
Sur place de 12h45 à 14h10.
Ensuite, plus d'inscription possible.

Finances d'inscriptions :

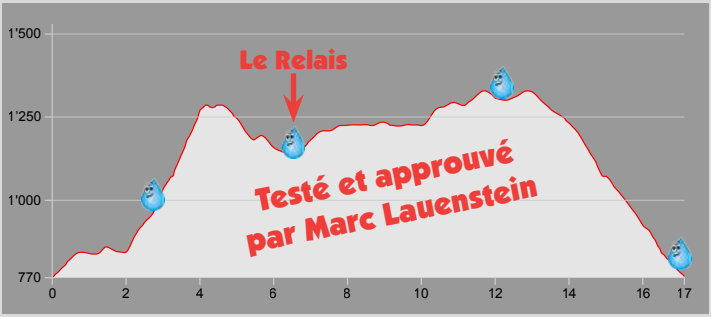
	Inscrit et payé internet	Inscrit internet, payé sur place	Inscrit et payé sur place
Adultes	CHF 23	CHF 25	CHF 30
Juniors	CHF 17	CHF 20	CHF 20
Relais	CHF 33	CHF 35	CHF 45

A l'intention de :
Fête Villageoise, 2019 Rochefort
Rubrique : **Indiquer le sexe, l'année et le nom si différent du compte.**

Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
Rue St-Honoré 5, 2000 Neuchâtel
IBAN : CH10 8080 8002 9850 6560 5

Renseignements :
Frick Christophe, tél. : 078 611 79 47

Informations supplémentaires :
www.tropheetablettes.ch
info@tropheetablettes.ch
www.fetevillageoise.ch

Parcours :

Dénivelé et ravitaillements :